

МБОУ «Державинская ООШ»

МЕНЮ

«11» ноября 2021 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рец.	Выход Гр.	Стоимость руб/коп	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Бесплатное питание							
Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/р)	23/2015г	60	---	0,79	3,10	6,71	59
Запеканка картофельная с куриными грудками, с маслом	ТТК 2020г	180/5	---	16,02	17,00	34,90	391
Кисель	648/2015г	200	---			14,70	30
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО			53-41	20,09	20,54	80,07	595
Платное питание							
Фрикадельки рыбные из горбуши и минтая в соусе	ТТК 2017г	33/40	---	5,97	5,4	4,3	92
Рагу овощное	АКТ 2020г	150	---	2,76	7,23	16,59	144
Компот из свежих плодов (яблоки)	ТТК 2021г	200	---	0,08	0,08	11,94	49
Хлеб ржано-пшеничный		40	---	2,00	0,40	18,00	88
ИТОГО			32,00	10,81	13,11	50,83	373